

本说明书内容只是将向日本国内顾客提供的信息翻译成中文而已，这些信息仅供参考，详细信息请参照产品的说明书

使用前请一定要阅读说明书并请妥善保管说明书以便必要时能够阅读

第2类医药品

汉方便秘药小粒「创至圣」

注意事项

《禁止事项》

如不遵守则恶化现有症状，也容易出现副作用

1. 服用本药期间，请不要服用下列药品

其他泻药

2. 哺乳期请不要服用本药，或服用本药时请不要哺乳。

《请咨询》

1. 符合下列情况时，在使用之前应咨询医师，药剂师或登录贩卖者。

- (1) 正在接受医师治疗的人
- (2) 孕妇或可能怀孕的人
- (3) 身体虚弱的人（体衰，体弱）
- (4) 肠胃虚弱并容易腹泻的人

2. 使用后若出现下列症状时，有副作用的可能性。应立即停药并携带说明书咨询医师，药剂师或登录贩卖者。

部位	症状
消化系统	伴有剧烈腹痛的腹泻，腹痛

3. 服用后会出现下列症状，若该症状持续或加强时，应停药并携带说明书咨询医师，药剂师或登录贩卖者。

腹泻

4. 用药 5~6 日症状未有缓解时，停药并携带说明书咨询医师，药剂师或登录贩卖者。

[功能・主治]

缓解便秘，便秘伴有的头重・上火・湿疹・皮肤炎・疖子（粉刺）・食欲不振（食欲减退）・腹部膨胀・肠内异常发酵・痔疮等症状

〈有关功能主治的注意〉不管体力强弱，可以使用

[用法・用量]

睡前，用水（不要弄碎嚼服）送服下列用量。但第一次服用时按最小量服用，以后根据通便情况减量或增量（可增加至下列最大量）1片或2片。

年龄	2~3日不通便 〈轻微便秘者〉	4日以上不通便 〈顽固便秘者〉	1日服用次数
成人（15岁以上）	2~6片	4~8片	1次
7岁以上 未满15岁	2~4片	3~6片	
5岁以上 未满7岁	1~3片	2~4片	
未满5岁	请不要服用		

[关于用法・用量的注意]

给5岁以上的儿童使用时，必须在家长的监护下使用。

[成分・分量]

1日最大量8片中

大黄甘草汤浸膏（1/2量）500mg

由大黄2.0g，甘草0.5g而制的干燥浸膏

辅料：含有乳糖，纤维素，CMC-Ca（羧甲基纤维素钙），羟丙纤维素，硬脂酸镁，硅酸铝镁，巴西蜡棕蜡

[保管和使用上注意]

1. 请在避免直接日晒的阴凉干燥处，密封储藏。
2. 请储藏在儿童不能接触的地方。
3. 请不要放其他容器内（以免误用，防止变质）
4. 玻璃瓶中的填塞物是为了防止输送途中片子破损而放的。开封后请扔掉填塞物。
5. 每次用完后请盖好盖子，以免受潮等导致药物变质。
6. 请不要使用超过使用期限的产品。
7. 请在箱子上的「开封年月日」栏填写开封日期。为保持质量，开封过后请在6个月内用完。
8. 说明书中有服用本药时所需要的注意事项等记载，请在箱子内，和药瓶一起妥善保管。

其他（1）服用本药后会出现尿色变橙色至红色。这是因为本药中的大黄所致的。

（2）本药是用天然中药材（草根木皮）而制的制剂，所以片剂的颜色可能因产品而稍微不同。但不会影响其药效。

[推荐使用东亚汉方便秘药小粒的症状]

1. 习惯性便秘
2. 不管体力强弱，可以使用
3. 服药后有了良好的通便时，请暂服用该服用量。

[改善便秘的建议]

吃早餐能刺激大肠，所以请一定要吃。每晨按时去厕所养成规律的排便习惯。	多吃蔬菜，水果和薯类等多含纤维的食品，使肠道蠕动活泼。刚起床时喝冰水，牛奶也可刺激肠道。	做些锻炼腹肌运动，游泳等适当的运动，按摩腹部等。帮助肠道运动。
------------------------------------	----------------------------------------------	---------------------------------

生产销售商 北日本制药株式会社
富山县中新川郡上市町若杉 55