

本说明书内容翻译自面向日本国内顾客的产品信息，内容仅供参考，详细信息请参照产品说明书

使用前请一定仔细阅读说明书，并妥善保管，以便查阅之需

## 第2类医药品

# 汉方便秘药小粒「创至圣」

### 注意事项

#### 《禁忌事项》

违反禁忌事项可使现有病情恶化，且易发生不良反应

1. 服用本药期间，请勿服用下列药品

其他泻药

2. 哺乳期请勿服用本药，或服用本药时请勿哺乳。

#### 《请咨询》

1. 符合下列情况时，用药前应咨询医师，药剂师或登录贩卖者。

- (1) 正在接受医师治疗的人
- (2) 孕妇或可能怀孕的人
- (3) 身体虚弱的人（体衰，体弱）
- (4) 肠胃虚弱并容易腹泻的人

2. 下述用药后症状提示可能出现药物不良反应。应立即停药并携带本药说明书咨询医师，药剂师或登录贩卖者。

部位	症状
消化系统	伴有剧烈腹痛的腹泻，腹痛

3. 服用后可能出现下列症状，若该症状持续不缓解或加重时，应停药并携带本药说明书咨询医师，药剂师或登录贩卖者。

腹泻

4. 用药5~6日后症状未有缓解时，停药并携带本药说明书咨询医师，药剂师或登录贩卖者。

### [功能・主治]

缓解便秘，便秘伴有的头重・上火・湿疹・皮肤炎・疖子（粉刺）・食欲不振（食欲减退）・腹部膨胀・肠内异常发酵・痔疮等症状

〈有关功能主治的注意事项〉无论体力强弱，均可使用

### [用法・用量]

睡前用水（不要嚼碎）送服。首次服药从最小剂量开始，之后根据通便状态每次酌情增减 1~2 片（最后可加至最大剂量）

年龄	2~3 日不通便 〈轻微便秘者〉	4 日以上不通便 〈顽固便秘者〉	每日服用次数
成人（15 岁以上）	2~6 片	4~8 片	1 次
7 岁以上 未满 15 岁	2~4 片	3~6 片	
5 岁以上 未满 7 岁	1~3 片	2~4 片	
未满 5 岁	请勿服用		

[关于用法・用量的注意事项]

5 岁以上的儿童用药时，必须在家长监护下进行。

[成份・规格]

每日最大剂量（8 片）中包含：

大黄甘草汤浸膏（1/2 量）500mg

由大黄 2.0g，甘草 0.5g 制成的干燥浸膏

辅料：含有乳糖，纤维素，CMC-Ca（羧甲基纤维素钙），羟丙纤维素，硬脂酸镁，硅酸铝镁，巴西蜡棕蜡

[储藏与使用注意事项]

1. 请存放在避免直接日晒的阴凉干燥处，密封储藏。
2. 存放处应避免儿童接触。
3. 请勿置于其他容器内（以免误用，防止变质）
4. 瓶中填充物用于防止输送途中片剂受损，开封后请弃去充填物。
5. 每次用完后请盖好，以免受潮等导致药物变质。
6. 请勿使用超过保质期的产品。
7. 请在箱子上的「开封年月日」栏填写开封日期。为保证质量，开封后请在 6 个月内用完。
8. 说明书中写有服用本药时所需要注意事项，请和药瓶一起放入包装盒内妥善保管。

其他（1）服用本药后会出现尿色变橙色至红色。这是本药所含的大黄所致。

（2）本药是用天然中药材（药用的根，茎，叶，皮）制成的制剂，所以片剂的颜色可因产品而稍有不同。但不会影响其药效。

[推荐使用东亚汉方便秘药小粒的症状]

1. 习惯性便秘
2. 无论体力强弱，均可使用
3. 如果用药后次日早晨通便良好，请暂时维持这一剂量。

[改善便秘的建议]

吃早餐能刺激大肠，所以一定要吃。每天早晨按时上厕所养成规律的排便习惯。	多吃蔬菜，水果和薯类等纤维的食品，使肠道蠕动活跃。刚起床时喝冰水，凉牛奶也可刺激肠道。	适当进行腹肌运动，游泳等运动，或进行腹部按摩等，均可帮助肠道运动。
-------------------------------------	---	-----------------------------------

生产销售商 北日本制药株式会社  
富山县中新川郡上市町若杉 55